ともランドだより　10月号

2022年　10月1日発行

文責　井上･田中

滑川聖徳保育園子育て支援センター

〒３１７－００５１

日立市滑川本町１－１５－６

<e-mail>namesyo@peach.ocn.ne.jp

<HP>http//www.syoutoku.or.jp

☎　０２９４－２２－７１３３

Fax　０２９４－２２－７１３６

10月のお休み

10日（月）　体育の日

20日（木）

空が高く感じるようになり、さわやかな秋風が心地よい季節になってきました。自然と触れ合いながら楽しく過ごしていきましょう。

また、季節の変わり目で洋服選びにも悩んでしまいますね。なるべく薄着を心掛け脱ぎ着しやすい衣服で調節していきましょう。

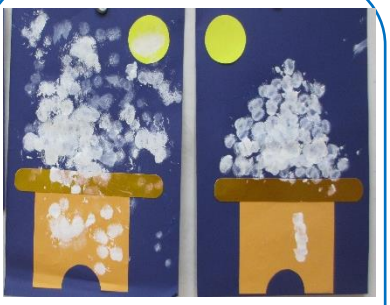
９月の活動の様子

＜プラ板製作＞

足型、手型をとったり好きなイラストを描いたり、プラ板のキーホルダーをつくりました。

＜さつまいもを作ろう＞

画用紙を使い「さつまいも」を作りました。立派なさつまいもが沢山出来ました。



＜タンポで遊ぼう＞

タンポに絵具を付けて、お月見団子をつくりました。

おすすめの絵本

帽子をとったら帽子の中からカエルが出てきたり、お料理が出てきたり、頭が噴火したりして･･･

ページをめくる度に想像できないもの出てきて、次は何？と、ワクワクしてしまいます。

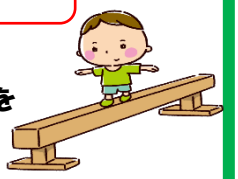
2022年

10 月の活動予定表

感染症等により変更もございます。

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 遊びにおいでよ	4 赤ちゃんの日 （運動遊び）	5 体育指導日 運動遊び	6 製作 「カレンダー作り」 」	7 新聞紙遊び	8
9	10 体育の日	11 園庭遊び	12 運動遊び （平均台）	13 おおきくなあれ 身体測定	14 運動遊び （巧技台）	15
16	17 遊びにおいでよ	18 お仕事体験 （モンテッソーリ教具）	19 運動遊び （跳び箱・マット）	20 おやすみ	21 製作 リース作り	22
23	24 遊びにおいでよ	25 ボール遊び	26 運動遊び （鉄棒）	27 誕生会 （10 月生まれ）	28 ミニ運動会	29
30	31 遊びにおいでよ					

10月の活動予定



6日(木)

10月、11 月のカレンダー作りをします。

28 日(金)

お部屋の中でミニ運動会を予定しています。お山を登ったり、一本橋を渡ったり・・・たくさん体を動かして楽しんでいきたいと思います。

当日は、お子様・ママ達ともに動きやすいでお越しくださいね。

薄着を心かけましょう！

朝晩の冷え込み始めると、何枚も洋服を重ね着をしてしまいがちになりますね。

この時期に薄着の習慣をつけておくと風邪をひきにくい体質になります。

肌が外気に触れることで自律神経が整い、免疫力が高まり、病気への抵抗力があがります。

大人よりも 1 枚少なめを目安に薄着の習慣をつけていきましょう。