



少しづつ春が待ちどろしい季節となりました。暖かい日には、戸外で外気に触れ、たくさん身体を動かしましょう。うがい手洗いも忘れずに行ってください。水分補給も忘れずに行ってください。

<今月の活動>



《今月のうた》

- 雪のペンキやさん
- おすもうまのこ
- いぬのおまわりさん

「お子様と一緒にいかがですか」・・・

素材を生かして

★寒い日も暖かく遊ぼう。

「段ボールで箱車を作る」

- ①ミカン箱や空き箱に装飾して作ります。オリジナルの箱車を作り室内やテラスを散策しましょう。

A.あそびにおいてよ 月曜日～金曜日	活動内容	(持ち物)
1週 2月1日～ 5日	誕生カードを作ろう。 「絵カード遊び」	*手を拭くタオル ・水筒
2週 2月8日～ 12日	赤ちゃん体操 ハンカチ遊び	*敷タオル・水筒
3週 2月15日～ 19日	砂場で遊ぼう	*着換え・水筒
4週 2月22日～ 26日	箱車を作って遊ぶ。 「段ボールを使って」	*切れ端の布 布テープ フェルト

★外気に触れる事でどんなことが・・・

- 1、外気を体で受ける事で皮膚の鍛錬や寒さに慣れる事に繋がります。
- 2、季節ならではの環境の変化（霜・氷・霜柱・雪）を直接、知ることが出来ます。
- 3、体力をつけ、寒さに負けない丈夫な体を作ります。



*ハイハイの乳児には、感触の違った素材を選び手や体で感触を楽しんでいます。

♥凸凹・ザラザラに触れよう・・・

・ジョイントマットにペットボトルの蓋を張り付けたり、紙やすりや・布きれ・スポンジの裏側や表のざらつきを利用して貼り付けて作ります。ハイハイの子や歩き始めの子が感触を楽しんでいます。身近な物で遊ぶ玩具が沢山ありますので参考にして下さい。

