



新年あけましておめでとうございます。今年は、コロナの影響で様々な所で感染し体調の変化に敏感になっていたことと思います。保育園でも衛生面には十分配慮し、支援活動をしていきたいと思っております。外気に触れて遊ぶ凧揚げや室内での福笑いなどをたくさん揃えて皆様の参加をお待ちいたしております。

<今月の活動>



A.あそびにおいでよ 月曜日～金曜日	活動内容	(持ち物)
1週 1月12日～ 15日まで	お正月遊び 「絵カード遊び」 「カード作り」	*手を拭くタオル・水筒
2週 1月18日～ 22日まで	赤ちゃん体操 「凧作り」	*敷タオル・水筒
3週 1月25日～ 29日まで	赤ちゃん体操 「運動器具で遊ぼう」	*着換え・水筒

>

《今月のうた》

○北風小僧のかんたろう

○こぎつね

○ゆき

「お子様と一緒にいかがですか」・・・

素材を生かして

★お正月を楽しく過ごしましょう

「準備するもの」

①ミルクの空蓋「缶ミルクなど」

*1月は、引き続きコロナの影響で園の体制を整えながら消毒や手洗いの習慣をつけながらお迎えできるように心掛けています。安心しておいでください。また、寒さに向かう為、体をたくさん動かしてけるようリズム遊びを取り入れながら体作りを計画しております。

★食物アレルギーとは？★

1、食べ物を「遺物」と認識し過剰に働く場合に起こる有害症状が食物アレルギーです。

1、症状として

① 皮膚・粘膜に症状

・かゆみ・じんましん・むくみ・赤くなる・湿疹

②、目

・充血・芽の周りのかゆみ・むくみ・涙目

③、口腔咽頭

・口腔・唇・舌の違和感やはれ・喉が締めつけられる感じ・喉のかゆみ・イガイガ感

その他呼吸器症状・消化器症状・全身症状『アナフィラキシー』症状があります。

* 原因は、鶏卵、牛乳・小麦粉が圧倒的に多く7割を占めています。低年齢児の率は高いのですが、6歳児までには、80～90%食べられるようになります。

*保育園では、医師の診断に基づき保護者と個々に対応し、書面申請（献立の中での食品除去）持っていたしております。



♥動物絵カードや食べ物などを絵柄を張り付けて名称レッスン等を行っています。低年齢児のお子さんは、口元に入れやすいのですがふちが柔らかい為ケガをする事はありません。同じものを作ると仲間あそびも出来ますよ。

♥・・・冬の遊びを紹介します・・・

・親子で短時間のお散歩はいかがでしょう。近くの公園や目的を決めて出かけると楽しいですよ。

・1月の遊びでは、凧揚げなどビニールの袋で簡単にできますよ。親子でマジックで絵を描き紐をつけて走ると、ビニールに風が入り飛んでいるようになります。