



実りの秋がやってきました。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋…… どんな秋を過ごそうかなとワクワクしますね！ともランドでも、ミニ運動会や、秋の足形アートなど、秋を感じられるような活動を取り入れていきたいと思っております！過ごしやすいこの季節、親子で楽しく遊びながら、秋を満喫しましょう！

昼夜の気温差がある季節でもありますので、健康面には十分に気を付けて過ごしましょう。

9月の様子

敬老の日に向けて、プレゼント作りをしました



じいじ、ばあば
喜んでくれる
かなあ♪



タンポを使ってぶどうの製作
をしたよ



きのこのモバイル作り



紙コップ遊び



にわとりのおもちゃを作りました



童謡「どんぐりころころ」に3番がある事、ご存じでしたか？親子で歌ってみてね！

秋から始める薄着習慣

朝晩冷え込み始めると、何枚も重ね着をしてしまいそうですよね。この時期に薄着の習慣を付けておくと、風邪を引きにくい体になります。肌が外気に触れることで自律神経が整い、免疫力がUPし、病気への抵抗力が高まります。大人より1枚少なめを目安にしましょう。

どんぐりころころ

1. ♪ どんぐりころころ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいはん
どじょうがででき こんにちば
ほっちゃん いっしょにあそびましょ

2. ♪ どんぐりころころ よろこんで
しばらくいっしょに あそんだが
やっぱいおやまが こいしいと
ないてはどじょうを こまらせた

幻の3番

3. ♪ どんぐりころころ ないてたら
なかよしこいすが とんできて
おちばにぐるんで おんぶして
いそいで おやまに つれてった

10月の予定

月	火	水	木	金
			10/1 マット、 平均台あそび	2 お散歩 (電車を見よう)
5 子育てカフェ 園庭解放	6 自主的個別保育	7 体育指導の日	8 紙皿で遊ぼう	9 足型アートを 作ろう
12 子育てカフェ 園庭開放	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 楽器に触れよう
19 子育てカフェ 園庭開放	20 お外で遊ぼう	21 段ボール遊び	22 ※お誕生会	23 マット 平均台遊び
26 子育てカフェ 園庭開放	27 段ボール遊び	28 自主的個別保育	29 ※ミニ運動会	30 お外で遊ぼう

※6、28日の**自主的個別保育**とは…
モンテッソーリ教育を取り入れた、教育の事をいいます。子どもの発達に合わせて、子どもの自立的な成長を支援できるように、様々な教材を取りそろえておりますので、ぜひ体験してみてください！

※7日の**体育指導の日**とは…
園児指導を受けている、コスモスポーツクラブの講師の方に来て頂き、基本的な運動を教えてもらいます。
時間は**11:30~11:50**です
その日はそのお時間に合わせて来て頂いても大丈夫です。
動きやすい服装で来てね！

※22日の**お誕生会**は、10月生まれのお友だちのお誕生会をしたいと思います。
みんなで一緒に祝いましょう♪

※29日の**ミニ運動会**は、かけっこをしたり、お遊戯をしたり、親子でいっぱい動きたいと思います。お友だちをお誘いの上、遊びに来てくださいね♪



※月初めに会費500円を集めたいと思います。

※天候によっては、お外での活動が出来ない日もございますので、ご了承ください。

※コロナウイルスの影響で予定が変更になる可能性がございますので、あらかじめご了承ください。

※10/13、14、15は保育園の運動会の為はお休みとなります。

※分からない事があれば、お問い合わせください。(0294-42-4328)