



# ともランドだよ!



ごはん  
出来たわよ〜♡

日増しに冬らしい陽気になり、朝の目覚めがスムーズにいかない家庭も多いのではないのでしょうか? 体温を上げて日中元気に過ごす為にも、朝ご飯は必ず摂取したいものです。

前の晩に汁ものやおかずを多めに作り、朝ご飯に食したり、前日の鍋にご飯を入れて雑炊にするなど…手を抜きながらも、心も体も暖くなる工夫をしていきましょう! (特に大根や蓮根などの根菜類は、お腹を整える効果がある上、体を温めてくれる食材なので、汁や鍋にお勧めです!(^)!)

むにゃ  
むにゃ…



## ご協力お願い致します! インフルエンザ・ ノロウイルス等感染症について

今季は早い時期からインフルエンザ患者が確認されたり、ワクチンも不足している等、例年よりも不安材料が多いように感じます。園内で感染症流行が確認され、登園自粛の措置をとる必要がある場合は、サークル活動も同様に対応させていただきますので、ご了承下さい。

尚、下記の場合は感染防止の為、参加をご遠慮願います。(ご不明な点は保育士までご相談下さい。)

- ・家族に感染症にかかった方がいる場合。
- ・兄弟の学校・幼稚園で学級閉鎖になった場合。

(学級閉鎖は、感染や患者数拡大の防止の措置の為、自宅待機となっております)



## 「自分で!」はチャンスの時!

保育園では子ども達の様子を見ながら、日常的に少しずつステップアップ出来るように導いています。

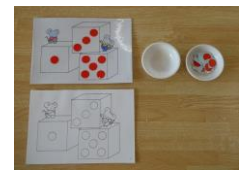
「自分で!」と、上手くいかなくても、やろうとする姿が見られた時はチャンスです! ご家庭でなら、お風呂上がりのリラックスしている時間等がおススメ! 「ボタン出来るかな〜?」「上手に着られるか見てみたいな〜」と、声を掛けながら頑張る心に火を付けてみましょう!

いつまでも赤ちゃん扱いするのではなく、社会に出た時に困らないような力を備えられるように大人が導いて行きたいものですね。

日頃から「おしごと」で、指先を使っていると、お着替えの時にもスムーズに行きますよ!



あけうつし



シール貼り



聖徳グループ

森山聖徳保育園 ~育児支援センターともランド~

<住所> 〒316-0025 日立市森山町3-17-1

<TEL> 0294(52)0774

<FAX> 0294(52)0790

<E-mail> [morisyo@aqua.ocn.ne.jp](mailto:morisyo@aqua.ocn.ne.jp)

<URL> <http://www.syoutoku.or.jp>

