



TEL 0294-42-4328

FAX0294-42-4481

URL <http://www.syoutoku.or.jp>

E-MAIL ogisyo@aqua.ocn.ne.jp

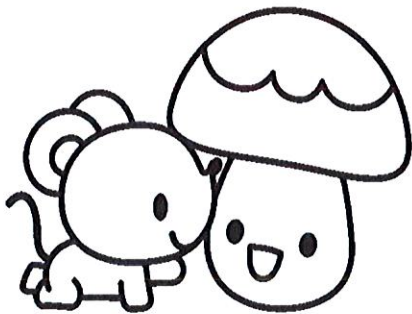
2018年 小木津聖徳保育園子育て支援センター

文責 小室 悦子

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節になりました。お家の周りのお散歩やお弁当を持ってハイキングに行くのもいいですね。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…秋ならではのいろいろなことを楽しんでください。

昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気を付けましょう。



～ 今月のテーマ ～

- ・ 秋の空の下 園庭で
たくさん遊ぼう。
- ・ 絵本や紙芝居を
たくさん見よう。

♪ 今月のうた・てあそび ♪

- ・ やきいもグーチーパー
- ・ 山の音楽家
- ・ どんぐりころころ



10月の予定表

月 遊びにおいでよ	火 ほほえみ	水 ぞうさん	木 ぞうさん	金 ぴよぴよ
1 園庭開放日	2 マット遊び	3 なわ遊び	4 なわ遊び	5 なわ遊び
8 お休み	9 お休み	10 新聞紙遊び	11 新聞紙遊び	12 新聞紙遊び
15 園庭開放日	16 新聞紙で遊ぼう	17 お散歩	18 お散歩	19 お散歩
22 園庭開放日	23 お散歩	24 製作 (みのむし)	25 製作 (みのむし)	26 製作 (みのむし)
29 園庭開放日	30 楽器に触れよう	31 タオル遊び	11/1 タオル遊び	11/2 タオル遊び

○ 親子運動会に参加しましょう！

10月13日(土)に日高小学校の体育館で保育園の親子運動会があります。ともらんどとして親子で競技に出てみませんか？10時頃から競技開始を予定しています。参加できる方は9時40分までに日高小学校の体育館に来てください。☆持ち物 体育館シューズ(きれいな靴) 水筒
☆参加できる方には駐車場などの説明をさせていただきます。

○ 10月10日「目の愛護デー」です！

子どもの目の成長…子どもの視力は生まれてから約6~7年かけて、物を見ることによって発達します。健康な目を形成するために必要な生活習慣を身につけましょう。

お子さまの目の健康を保つため、毎日の過ごし方が大切です。

・目を大切にするための3つの約束

- 1 目を休める…テレビやゲームなどの画面は時間を決める。
- 2 本は明るいところで読もう
- 3 遠くを見よう…目をたくさん使った後は遠くを見ると目が休まるよ。