



# ともらんど だより

今年の夏は、暑さとの戦いだったように思います。  
本当に本当に暑い夏でした((+\_+))  
気が付けば、木々が少しずつ色づき、吹く風も肌寒く  
感じるようになり、季節は刻々と移り変わっています。  
旬の物を食したり、行事を経験しながら、次の季節へ  
向けた心と体のエネルギーを蓄えていきましょう！！

※10月になりましたら、後期分の会費  
2500円を徴収させていただきます。  
ご準備の程、宜しくお願い致します。



## ～育児講座の秋です！！～

日立市健康づくり推進課などの専門講師をお呼び  
して、子ども達の成長に役立つ講座を開きます。  
場所は、2F 育児支援室ひまわりのお部屋です。

### 〈講座その①〉

内容：乳児の歯磨きケア・歯磨き指導  
講師：健康づくり推進課の歯科衛生士  
子ども達の歯を守るのは大人の努め！  
毎年好評のオススメの講座です。  
疑問・質問に歯科衛生士が応えてくれま  
す。染め出しをしながら、歯磨きのコツ  
を学びましょう！

日時：11月9日(金) 10:00～12:00

対象児：0歳児クラスにて実施します。

持ち物：歯ブラシ（自宅で使用しているもの）

汚れても良いタオル、スタイ

（保護者の方も汚れても良い服装）



子どもの歯  
Love♥だも  
んね～イヒ

### 〈講座その②〉

内容：幼児のおやつとの与え方・食生活について

講師：健康づくり推進課の管理栄養士

味覚の発達に伴い、好き嫌いや摂取量につ  
いてなどなど…育児中は食にまつわる心配  
事が尽きないもの。管理栄養士からの食生  
活の話に耳を傾けてみませんか？

日時：11月21日(水) 10:00～12:00

対象児：げんきくらぶにて実施します。

### 〈講座その③〉

内容：自分で片付けが出来る子に！

講師：1級家事セラピスト…山下あきこさん

育児支援で初めて「家事セラピスト」をお  
呼びします。幼いころからの習慣づけが、  
片付け上手な鍵だそうです！

日時：11月27日(火) 10:00～12:00

対象児：2・3歳児クラスにて実施します。

※講座その②・その③は、持ち物は有りません。  
※他クラスの方も受講可能ですので、希望する場  
合はご予約をお願い致します！



聖徳グループ

森山聖徳保育園 ～育児支援センターともらんど～

<住所> 〒316-0025 日立市森山町3-17-1

<TEL> 0294(52)0774

<FAX> 0294(52)0790

<E-mail> [morisyo@aqua.ocn.ne.jp](mailto:morisyo@aqua.ocn.ne.jp)

<URL> <http://www.syoutoku.or.jp>