

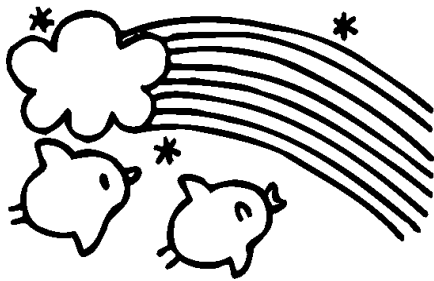


2017年 小木津聖徳保育園子育て支援センター

文責 小室 悦子

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。この時期ならではの、自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しみながら過ごしていきたいと思います。

晴れたり、雨が降ったり、天気の移り変わりが多い時期、気候の変化はありますが、体調管理に気を付けながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思っています。

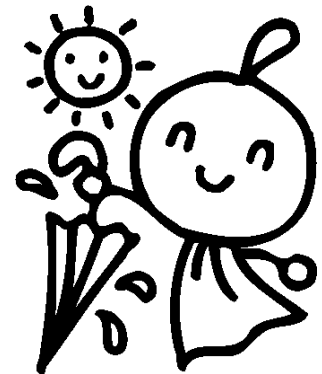


～ 今月のテーマ ～

- ・雨の音を聴こう
- ・室内でも体を動かして遊ぼう。

♪ 今月のうた・てあそび ♪

- ・かえるのうた
- ・かたつむり
- ・げんこつやまのたぬきさん



6月の予定表

月 遊びに おいでよ	火 ほほえみ	水 ぞうさん	木 ぞうさん	金 ぴよぴよ
				1 お休み
4 園庭開放日	5 楽器に 触れてみよう	6 マット遊び	7 マット遊び	8 マット遊び
11 園庭開放日	12 マット遊び	13 折り紙	14 折り紙	15 楽器遊び
18 園庭開放日	19 ボールで 遊ぼう	20 リトミック	21 総合避難訓練	22 日高中 吹奏楽部演奏会
25 園庭開放日	26 製作 (たなばた)	27 製作 (たなばた)	28 製作 (たなばた)	29 製作 (たなばた)
7/2 園庭開放日	7/3 ふれあい遊び	7/4 風船で遊ぼう	7/5 風船で遊ぼう	7/6 風船で遊ぼう

○夏(6月から8月頃)にかかりやすい病気について

夏には、手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱、アデノウイルスなど、いわゆる夏風邪が流行します。熱の症状以外に発疹や口内炎を伴う病気が多いので全身の観察に心がけましょう。

他に、水痘(水ぼうそう)、とびひ、熱中症などにも気を付けましょう。

○健康で過ごすための対策

夏は、特に子どもは体力を消耗しますので、まず、十分な睡眠と栄養をしっかり摂り、規則正しい生活を心がけましょう。また、口当たりの良い冷たいアイスやゼリーばかり食べていると、ビタミンやミネラル不足になりますし胃腸も弱ってきます。普段の食事は栄養を考えバランスよく摂りましょう。

感染予防には、手洗いが重要です。石鹸で手をきれいに洗いましょう。

また、熱が出たら、熱を下げるため、脇の下、首や足の付け根などを濡らしたタオルで冷やしてあげましょう。汗をかいていたら汗を拭いてあげ水分を補給しましょう。

楽しいイベントがたくさん予定されている夏。感染症や熱中症など、子どもにとってはやっかいな病気も多くあります。

子どものペースを守って生活しましょう。ちょっといつもと違うと感じたら、熱を計り、水分を摂り涼しい室内などでゆっくり休ませてあげましょう。