



ともランド「ひまわり」 6月号



滑川聖徳保育園携帯コード

ともランド「ひまわり」 滑川聖徳保育園子育て支援センター
 HP <http://www.syoutoku.or.jp>
 Imode <http://www.syoutoku.or.jp/i/index.htm>
 E メールアドレス namesyo@peach.ocn.ne.jp
 TEL 0294-22-7133 FAX 0294-22-7136

6月に入るといよいよ梅雨ですね。
 梅雨になると洗濯物の心配や部屋がじめじめしてすっきりしないですね。

梅雨時期は、湿気が多いので汗や埃が皮膚に残って細菌の感染の原因になったり、お腹をこわしやすい季節です。いつも以上に衛生面には気をつけ元気に過ごしましょう。

- ★活動後に園庭で遊べます。帽子、着替え、飲み物をお持ちください。
- ★お弁当を持ってきて、みんなでランチはいかがですか？ママ達の情報交換にもなりますよ♪



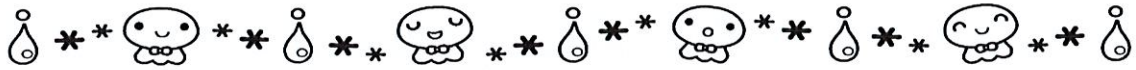
2018年

6月の活動予定

日	月遊びに	火 ぴよぴよ	水 ぞうさん	木 ぞうさん	金 ほほえみ	土
					1 巧技台遊び	2
3	4	5 お休み	6 お休み	7 お休み	8 お休み	9
10	11	12 製作「父の日」 足形しおり	13 製作「父の日」 足形しおり	14 製作「父の日」 足形しおり	15 製作「父の日」 足形しおり	16
17	18	19 運動遊び	20 お休み	21 運動遊び	22 お休み	23
24	25	26 制作 ぞうさんバッグ	27 運動遊び	28 制作 ぞうさんバッグ	29 制作 ペットボトルマカス	30

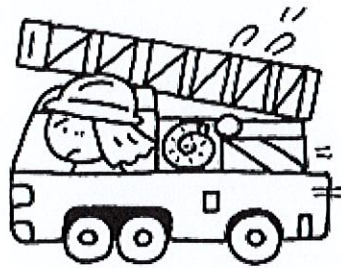
※6/4～8は、保育参観週間の為お休みになります。

6/14は、総合避難訓練があります。木曜日以外のお友だちも、是非あそびに来てください。



6月 活動の流れ

- 9:00 受付 ・名簿に記入をお願いします。(○印をつけましょう。)
 ・出席カードにシールを貼りましょう。(毎回持ってきて下さい。)
 ・手を洗いましょう。
 ・活動が始まるまで、遊ぶコーナーで遊んで待ちましょう。
- 9:50 お片付け①使った物は元に戻しましょう。
 ②片付けは、みんなで協力して行いましょう。
- 10:00 うた、手遊び、体操
 「アンパンマン体操」「かえるのうた」「バスに乗って」など
- 10:30 活動あそび
 ・運動遊び ・製作遊び「しおり」「バック」「マラカス」
- 10:50 絵本の時間
- 11:00 自由遊び
 園庭、お部屋で時間まで遊べます。
- 12:45 片付け (みんなで協力して行いましょう。)
- 13:00 解散



14日は、総合避難訓練があります。

「ともらんど」のママ達お消火器訓練が体験できます！是非、体験して下さい。木曜日クラス以外のお友だちも参加できます！



☆ 日本の伝統食材はエライ ☆

伝統食材には、強い殺菌力を持っている物があります。
 その力は胃腸の中でも衰えず、有害な細菌を撃退してくれます。

酢…0-157などの食中毒菌に対する抗菌力があります。

緑茶…緑茶に含まれるポリフェノール(カテキン)は、殺菌力のある成分です。

梅干し…大腸菌や黄色ブドウ球菌の増殖を抑えます。

※ただしすっぱい梅干しに限る

納豆…ジビコリンという酸の働きが0-157菌を死滅させます。

毎日の食事に上手に活用しましょう！