

保護者各位

2018年4月25日

森山聖徳保育園

園長 秋山順弘

### 2歳児 体育保育 について

毎月1回 外部専門講師を招致して コスモスポーツクラブの体育指導を行っています。

現在3～5歳児の児童に指導を行っていましたが、3歳児からの体育領域保育を行うにあたって2歳児からの早期導入をし準備期間をつくりたいと思っております

#### 2歳児から体操を行うメリット

- ・運動神経をつかさどる小脳は6歳までに95%出来上がるといわれています。
- ・2歳児から体操を行うことで、3歳児以降の体操で今まで以上成果があがります。
- ・早期より体操を行うことで、体幹等が鍛えられます(バランス感覚等)
- ・小さな成功体験をたくさんすることで、大きな自信へと繋がります。

つきましては 2歳児の運動服を下記のように ご用意頂きますよう よろしく御願います。

①、②、③をご準備下さい。

①体操服入れ ②白地の半袖Tシャツ ③黒ズボンを全てに名前を記入して5月7日までにロッカーにご準備ください

※はなまつりの衣装は体操服で行います。

御協力宜しく願います。